

PERGIMU.ID: Aplikasi Berbasis Mobile Penyedia Informasi Interaktif mengenai Stunting demi Mewujudkan Indonesia Emas 2045

Rendi Eko Kurniawan, Kahlil Reynard, Yuliana Tita Eka Saptiti

Prevalensi stunting di Indonesia mencapai 21,6%, sedangkan target yang ingin dicapai pada tahun 2024 adalah 14%. Diperlukan upaya yang signifikan dalam mencapai target yang telah ditetapkan. Stunting disebabkan oleh malnutrisi kronis dan penyakit berulang selama kanak-kanak. Hal ini dapat membatasi kapasitas fisik dan kognitif anak secara permanen dan menyebabkan kerusakan yang lama. Stunting dapat diakibatkan oleh kekurangan gizi dari ibu hamil ataupun kekurangan gizi pada saat anak menginjak usia pertumbuhan. Oleh karena itu penelitian ini mengangkat judul “PERGIMU.ID: Mencegah Stunting melalui Informasi Interaktif demi Mewujudkan Indonesia Emas 2045”. Tujuan pembuatan aplikasi ini adalah memberikan informasi yang interaktif dan menarik mengenai gizi yang cukup untuk ibu hamil dan anak-anak. Metode penulisan yang digunakan adalah studi literatur, dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca, dan mencatat, serta mengelola bahan penelitian tersebut. Luaran yang dihasilkan dari aplikasi ini adalah ibu hamil dan anak-anak lebih menjaga gizi yang dibutuhkan oleh mereka dan dapat lebih teredukasi mengenai stunting.

Kata kunci: Prevalensi, Stunting, Indonesia Emas